

Seminare /Retreats im Herbst und Winter 2021

Themen, Daten, Referenten und Kosten:

Astrologie und Yoga

- Leitung: Regina Casanova, Astrologin
Martine Barro, Yogalehrerin und Yogatherapeutin
- Themen: - Einführung Astrologie, aktuelle Zeitqualität und Tierkreiszeichen
- Theorie und Praxis der Yoga-Übungen, welche den Themen der aktuellen Zeitqualität und der Tierkreiszeichen entsprechen
- Erarbeitung deines individuellen, persönlichen Yoga-Programms passend zu deiner aktuellen astrologischen Konstellation
- Die Kursdaten: - Samstag 30. Oktober, 10:00 – 18:00
- Sonntag 31. Oktober, 9:00 – 17:00
- Kursort: Landguet Ried, Hilfigweg 10, 3172 Niederwangen bei Bern
- Übernachtung: von CHF 70.- bis CHF 155.- pro Person in Vollpension (optional)
- Tagesverpflegung: CHF 40.-
- Seminarkosten: CHF 480.-



In Balance mit Yoga und Mindflow:

- Leitung: Sonja Reichen-Geiger, Firmen- und Einzelcoaching
Martine Barro, Yogalehrerin und Yogatherapeutin
- Themen: - Einführung in die Techniken des Mindflows
- Übungen aus dem Mindflow und Yoga zur Erlangung der inneren Balance und Kraft
- Erarbeitung einer Tagesroutine zur Erleichterung der Umsetzung in den Alltag
- Die Kursdaten: - Samstag 27. November, 10:00 – 18:00
- Sonntag 28. November, 9:00 – 17:00
- Kursort: Hotel Beausite, Seestrasse 16, 3800 Interlaken
- Übernachtung: von CHF 88.- bis CHF 110.- pro Person mit Frühstück (optional)
- Tagesverpflegung: CHF 40.-
- Seminarkosten: CHF 480.-



Energiemedizin und Yoga

- Leitung: Urs Gisler, Physio- und TCM-Therapeut, Geistheiler, Autor, Ausbilder
Martine Barro, Yogalehrerin und Yogatherapeutin
- Themen: - Einführung in die Energiemedizin zur eigenen Anwendung
- Übungen aus der Energiemedizin und dem Yoga zur Stärkung der Selbstwahrnehmung und Selbstheilung
- Tipps bei individuellen Fragestellungen und Herausforderungen
- Die Kursdaten: - Samstag 4. Dezember, 10:00 – 18:00
- Sonntag 5. Dezember, 9:00 – 17:00
- Kursort: im Raum Thun, Details folgen
- Übernachtung: von ca. CHF 90.- bis CHF 120.- pro Person mit Frühstück (optional)
- Tagesverpflegung: CHF 40.-
- Seminarkosten: CHF 480.-



Anmeldung: Bitte mit **Anmeldeformular** an m.barro@yogapraxisthun.ch oder via Whats-up auf 079 704 66 46.